2月　行事予定　献立

2024年（令和6年）2月1日
社会福祉法人　虹福祉会
瀬戸こども園
土橋・松井・岡本
廣川・小林

12～3月の目標
マナーや時間を意識しつつ、みんなで食事する楽しさを味わう

2024 年　 2 月

日	曜	行事予定	給食献立				主な食材			おやつ	
			主菜	副菜		果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を調子を整えるもの(緑)	熱や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後
1	木	豆まき	ポークチャップ	小松菜の和え物	かえりの佃煮	バナナ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・いんげん・小松菜・コーン・わかめ バナナ	米・じゃが芋 白ごま	牛乳 レモンラスク	お茶 恵方巻
2	金	発表会予行練習（3歳児）	魚のかば焼き風	れんこんの ごまマヨサラダ	チャプチェ風	りんご	さわら ツナ	れんこん・人参・玉ねぎ・ピーマン・りんご 干ししいたけ	米・白ごま マヨネーズ・春雨	牛乳 じゃが芋のバター焼き	ミルク ちんすこう・えいようかん
3	土	発表会（3歳児）　10:00	豚肉と野菜の カレー炒め	スティックきゅうり	うの花炒り	オレンジ	豚肉・えび 油揚げ・おから	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・ごぼう・葉ねぎ 干ししいたけ・オレンジ	米	牛乳 あられ麩	牛乳 フライドポテト
4	日										
5	月	ひまわりっこ	魚の味噌焼き	チンゲン菜のナムル	かぼちゃの煮付	バナナ	さば	人参・チンゲン菜・もやし・わかめ・かぼちゃ バナナ	米 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	ミルク フレンチトースト
6	火	ひまわりっこ	きのこソースかけ ハンバーグ	春雨サラダ	フライドおさつ	りんご	豚肉・牛肉 卵	玉ねぎ・しめじ・人参・きゅうり・コーン・りんご	米・春雨 さつま芋	牛乳 バナナケーキ	お茶 じゃこ菜飯
7	水		筑前煮	もやしのごま和え	オニオンスープ	オレンジ	鶏肉・さつま揚げ ベーコン	人参・れんこん・ごぼう・いんげん・こんにゃく もやし・玉ねぎ・オレンジ	米 白ごま	牛乳 スイートポテト	ミルク コーンフレーククッキー
8	木		魚のから揚げ	ポテトサラダ	野菜ソテー	バナナ	さけ ハム	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・ピーマン バナナ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 セサミトースト	お茶 フルーツヨーグルト
9	金	発表会予行練習（4・5歳児） 布団持ち帰り日	豆腐とひき肉の トマト煮	ほうれん草の和え物	大根の塩炒め	りんご	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・ほうれん草・白菜 人参・コーン・大根・りんご	米 白ごま	牛乳 ミルククッキー	ミルク ポンデケージョ
10	土	発表会　1部(4歳児）10:00 2部(5歳児）11:10	鶏肉の塩焼き	マカロニサラダ	ジャーマンポテト	オレンジ	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ・黄ピーマン・人参・きゅうり・キャベツ コーン・オレンジ	米・マヨネーズ マカロニ・じゃが芋	牛乳 ぶどう寒天	牛乳 ジャムケーキ
11	日	建国記念の日									
12	月	振替休日									
13	火	ひまわりっこ	八宝菜	酢の物	粉ふき芋	オレンジ	豚肉 えび	干ししいたけ・人参・玉ねぎ・葉ねぎ・白菜 ピーマン・きゅうり・わかめ・オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	お茶 いなり寿司
14	水	ひまわりっこ	豚肉の照り焼き	白和え	茹ブロッコリー	バナナ	豚肉 木綿豆腐	玉ねぎ・黄ピーマン・ほうれん草・こんにゃく 人参・れんこん・ブロッコリー・バナナ	米 白ごま	牛乳 オレンジゼリー	ミルク バレンタインケーキ
15	木	誕生会	鶏肉のねぎソースかけ	コロコロサラダ	糸切昆布の煮付	りんご	鶏肉 さつま揚げ	葉ねぎ・人参・きゅうり・コーン・昆布・いんげん りんご	米・マヨネーズ 白ごま・さつま芋	牛乳 シュガートースト	ココア 誕生ケーキ
16	金	ひまわりっこ	魚の五目あんかけ	キャベツのおかか和え	きんぴら	オレンジ	めんたい かつお節	人参・玉ねぎ・もやし・干ししいたけ・キャベツ ごぼう・オレンジ	米	牛乳 メープルクッキー	ミルク おやつぎょうざ
17	土	園庭開放 10:00～11:00	卵とじ	きゅうりの即席漬	チーズポテト	バナナ	鶏肉 卵・チーズ	人参・玉ねぎ・しいたけ・キャベツ・きゅうり バナナ	米 じゃが芋	牛乳 バターケーキ	牛乳 パン
18	日										
19	月	ひまわりっこ 絵画指導（5歳児）　10:00～	肉うどん	切干大根の酢の物	キャベツのごま炒め	オレンジ	豚肉・油揚げ かまぼこ	人参・葉ねぎ・わかめ・切干大根・きゅうり キャベツ・オレンジ	うどん 白ごま	牛乳 りんごのコンポート	ミルク スノーボール
20	火	修了記念写真　10:00	魚のチーズ焼き	ブロッコリーの 彩サラダ	さつま芋の甘煮	りんご	さけ・チーズ ツナ	玉ねぎ・しめじ・黄ピーマン・ブロッコリー・人参 りんご	米・マヨネーズ さつま芋	牛乳 豆乳蒸しパン	ミルク レアヨーグルトケーキ
21	水	ひまわりっこ	炒め豆腐	中華和え	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・葉ねぎ・きゅうり・もやし かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 きび砂糖クッキー	お茶 ごぼうと鶏肉の炊き込み
22	木	ひまわりっこ ・布団持ち帰り日 縦割り保育（3～5歳児）	オムレツ	ごぼうサラダ	もやしソテー	オレンジ	豚肉・卵 ハム	人参・玉ねぎ・しいたけ・ごぼう・きゅうり・もやし ピーマン・オレンジ	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク フロランタン風トースト
23	金	天皇誕生日									
24	土	園庭開放 10:00～11:00	鶏肉の照り焼き	白菜の浸し	ケチャップ炒め	バナナ	鶏肉 かつお節	玉ねぎ・白菜・人参・ピーマン・しめじ・バナナ	米 マカロニ	牛乳 クラッカーピザ	牛乳 フライドおさつ
25	日										
26	月	ひまわりっこ　口座振替 絵画指導（5歳児）　10:00～	魚の タルタルソースかけ	キャベツの即席漬	じゃが芋のきんぴら	りんご	めんたい 卵	きゅうり・玉ねぎ・キャベツ・人参・昆布・いんげん りんご	米・マヨネーズ 白ごま・じゃが芋	牛乳 コーンケーキ	ミルク 大福
27	火	ひまわりっこ 1年生との交流会（5歳児）　9:00～	豚丼	大根の浸し	にらもやし	オレンジ	豚肉 かつお節	玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・大根・もやし・にら オレンジ	米	牛乳 きな粉クッキー	ミルク おさつごま焼き
28	水	ひまわりっこ	豆腐と白菜の煮物	きゅうりの塩昆布和え	フライドポテト	バナナ	豚肉 木綿豆腐	人参・玉ねぎ・白菜・ピーマン・きゅうり・昆布 バナナ	米 じゃが芋	牛乳 トーステッドチーズスティック	お茶 フルーツヨーグルト
29	木	ひまわりっこ	魚の香りフライ	かぼちゃサラダ	野菜の煮付	オレンジ	あじ・卵 チーズ・厚揚げ	かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・大根・いんげん オレンジ	米 マヨネーズ	牛乳 りんごゼリー	ミルク マーラカオ

♪うさぎ組のおやつの様子を紹介します♪

この日のおやつは【ホイルケーキ】でした。

ケーキにはデコボコした四角い何かが…「何が入ってるの？」と興味津々の子ども達♪
「食べてみたらわかるかな～？」とちょっとクイズにしてみました。
すると、一口食べて「チーズ！」と大正解☆ （ 角切りにしたチーズを生地に入れていました! ）

食材の味や名前をだんだんと覚えてきているうさぎ組に感心です(*^ _ ^*)

今月のレシピ紹介　　★スノーボール★

＜材料　作りやすい量　約20個＞

小麦粉	200g
砂糖	65g
アーモンドプードル	40g
油（サラダ油で可）	80g
粉糖	25g

＜作り方＞

① 小麦粉はふるっておく。
② ボウルに砂糖・アーモンドプードル・油を入れ、よく混ぜる
③ ②に①を入れ、粉っぽさがなくなるまでよく練り混ぜる。
④ 一口サイズの球体に丸め、鉄板に並べる。
⑤ 160℃のオーブンで10～15分焼く。
⑥ ⑤をよく冷まし、粉糖をまぶす。

3月の予定

日	曜	行　事	日	曜	行　事
1	金	ひな祭り	23	土	卒園式　10:00
5	火	次年度体験交流 （2・3歳児/4・5歳児）	25	月	口座振替
7	木	誕生会	27～29	水～金	新入児荷物持参 13:00～16:00
9	土	入園前説明会	29	金	修了式（3・4歳児）
11	月	縦割り保育（3～5歳児）	30	土	年度末保育・弁当日 （2・3号のみ対象）
21	木	お別れ会（3～5歳児）			

※どうしても都合がつかない方のみの登園となります
ご協力をお願いいたします